

COMPETENCIAS BÁSICAS DE LOS MÉDICOS DE FAMILIA EN SALUD MENTAL EN ATENCIÓN PRIMARIA

En este documento, indicamos lo que la Organización Mundial de Médicos de Familia (WONCA) considera razonablemente esperable de todos **los médicos de familia capacitados y cualificados**, que trabajan en centros de atención primaria en cualquier parte del mundo, cuando atienden a personas con problemas de salud mental.



Estamos interesados en las opiniones de los psiquiatras y especialistas en salud mental sobre los siguientes aspectos de estas competencias:

- ¿Está de acuerdo con que estas competencias pueden razonablemente esperarse de médicos de familia capacitados y cualificados?
- ¿En qué medida los médicos de familia de su región demuestran actualmente estas competencias?
 - ¿Y qué se puede hacer para ayudar a los médicos de familia a ampliar sus competencias, si es necesario?

I. Valores: Los médicos de familia consideran que la salud mental es importante.

Competencias básicas	¿De acuerdo? Sí/No/No seguro	¿ Actualmente demostrado? Sí/No/No seguro	¿ Cómo mejorar si fuera necesario?
<i>Los médicos de familia tratan la salud física y la salud mental con la misma importancia</i>			
<i>Los médicos de familia tratan a los pacientes con problemas de salud mental con dignidad y respeto</i>			
<i>Los médicos de familia asumen la responsabilidad de diagnosticar y tratar pacientes con problemas de salud mental y dar apoyo a sus familias.</i>			

2. Habilidades de comunicación: los médicos de familia adoptan enfoques centrados en la persona para evaluar, gestionar y apoyar a las personas con problemas de salud mental.

Competencias básicas	¿De acuerdo? Sí/No/No seguro	¿ Actualmente demostrado? Sí/No/No seguro	¿ Cómo mejorar si fuera necesario?

	Sí/No/No seguro	Sí/No/No seguro	
<i>Los médicos de familia escuchan activamente, son respetuosos y evitan juicios de valor en todo momento .</i>			
<i>Los médicos de familia utilizan técnicas y habilidades para recabar información en relación con los síntomas así como con las ideas , preocupaciones y expectativas de sus pacientes.</i>			
<i>Los médicos de familia manifiestan empatía y compasión en relación con el sufrimiento de sus pacientes.</i>			
<i>Los médicos de familia gestionan los problemas y realizan planes</i>			

<i>terapéuticos adecuados culturalmente y de acuerdo con sus pacientes</i>			
<i>Los médicos de familia utilizan habilidades para procurar una información efectiva a sus pacientes teniendo en cuenta sus propias necesidades.</i>			

3. Evaluación: los médicos de familia identifican y diagnostican problemas comunes de salud mental y pueden identificar problemas graves de salud mental y evaluar el riesgo.

Competencias básicas	¿De acuerdo? Sí/No/No seguro	¿ Actualmente demostrado? Sí/No/No seguro	¿ Cómo mejorar si fuera necesario?
<i>Los médicos de familia son conscientes de las diferencias culturales en la presentación y la comprensión de los</i>			

<i>problemas de salud mental.</i>			
<i>Los médicos de familia diagnostican los problemas de salud mental frecuentes como los trastornos depresivos, los trastornos de ansiedad y los abusos de sustancias.</i>			
<i>Los médicos de familia diferencian entre los trastornos mentales frecuentes y las respuestas normales a los acontecimientos adversos y traumáticos (p.ej. reacción de duelo)</i>			
<i>Los médicos de familia evalúan cómo los estresores psicosociales y los apoyos sociales afectan a la salud mental de los pacientes.</i>			
<i>Los médicos de familia evalúan cómo los problemas de salud</i>			

<i>mental afectan a la funcionalidad diaria de los pacientes</i>			
<i>Los médicos de familia realizan evaluaciones del riesgo, incluyendo el riesgo de suicidio y de autolesionarse, la negligencia, el riesgo para los demás y el riesgo de los demás.</i>			
<i>Los médicos de familia son conscientes de los problemas de salud mental graves, incluyendo las demencias, los trastornos psicóticos y los trastornos de personalidad.</i>			

<p><i>Los médicos de familia entienden las interacciones entre la salud física y la mental , en especial en los casos de pacientes con patología de larga evolución, , multimorbilidad o síntomas físicos de difícil explicación.</i></p>			
<p><i>Los médicos de familia realizan evaluaciones del estado de salud físico, así como gestionan los problemas de comorbilidad de los pacientes con trastorno mental severo.</i></p>			

4. Gestión clínica: los médicos de familia tratan a personas con problemas de salud mental comunes y la salud física de personas con problemas graves de salud mental.

Competencias básicas	¿De acuerdo? Sí/No/No seguro	¿ Actualmente demostrado? Sí/No/No seguro	¿ Cómo mejorar si fuera necesario?
<p>Los médicos de familia aplican intervenciones cognitivas, conductuales y psicosociales p.ej: psicoeducación, entrevistas motivacionales, manejo del estrés, activación del comportamiento, resolución de problemas y atención plena (mindfulness) .</p>			
<p>Los médicos de familia explican y recetan medicamentos antidepresivos y ansiolíticos, de acuerdo con las directrices basadas en la evidencia.</p>			

<p><i>Los médicos de familia conocen los usos de los medicamentos antipsicóticos y antidepresivos y sus principales efectos secundarios.</i></p>			
<p><i>Los médicos de familia intervienen sobre la salud física de las personas con enfermedades mentales graves, incluidas las enfermedades infecciosas, las enfermedades respiratorias crónicas y las intervenciones cardiometabólicas.</i></p>			
<p><i>Los médicos de familia intervienen sobre la salud mental de personas con patologías físicas crónicas.</i></p>			

<i>Los médicos de familia estimulan y apoyan a las familias y a los cuidadores de personas con problemas de salud mental.</i>			

5. Colaboración y derivación: los médicos de familia conocen una amplia gama de opciones y recursos disponibles para la atención de personas con problemas de salud mental y las adaptan a las necesidades de sus pacientes y cuidadores.

Competencias básicas	¿De acuerdo? Sí/No/No seguro	¿ Actualmente demostrado? Sí/No/No seguro	¿ Cómo mejorar si fuera necesario?
<i>Los médicos de familia involucran al paciente como un recurso para su propio cuidado.</i>			
<i>Los médicos de familia involucran a la familia y la red social del paciente como recursos para la atención del paciente.</i>			

<i>Los médicos de familia involucran al equipo más amplio de atención primaria, p.ej. enfermeras, gestores de casos y terapeutas psicológicos, como recursos para el cuidado del paciente.</i>			
<i>Los médicos de familia comparten la atención de pacientes con problemas de salud mental graves o complejos con servicios especializados de salud mental.</i>			
<i>Los médicos de familia inician el tratamiento en los casos de presentaciones de urgencia en personas con problemas de salud mental.</i>			

<i>Los médicos de familia conocen los requisitos legales obligatorios y saben cómo acceder a las intervenciones legales, por ejemplo, en casos de violencia que involucra a pacientes con problemas de salud mental.</i>			

6. Práctica reflexiva: los médicos de familia cuidan su propia salud y bienestar

Competencias básicas	¿De acuerdo? <i>Sí/No/No seguro</i>	¿ Actualmente demostrado? <i>Sí/No/No seguro</i>	¿ Cómo mejorar si fuera necesario?
<i>Los médicos de familia conocen los límites de sus propios conocimientos y habilidades.</i>			
<i>Los médicos de familia buscan activamente apoyo y consejo si están fuera de su profundidad, cognitiva o emocionalmente.</i>			
<i>Los médicos de familia nutren su propia salud mental.</i>			

Gracias por sus comentarios

Por favor, ahora añade:

Su nombre.....

Su función y cargo

Su país.....

Su dirección de e-mail.....